

スポーツ栄養研究会サポート部門 サマーセミナー

作成者：スポーツ栄養学科
新助手 庄司空美

最近肌寒い日が続きますが、みなさま体調はいかがでしょう。
今回は、9/17-9/18の2日間行われたサマーセミナーについて紹介します！

サマーセミナーとは？

今年度サポートグループに入会した新規入会者に向けて、各サポートグループの2～4年生が様々なテーマで発表を行います。普段の活動内容を共有し活動意義について共通理解を図ることを目的としました。

テーマ例

- ・朝食欠食者を減らすために
(女子バスケットボール部SG)
- ・練習、試合がある日の補食について
(硬式野球部SG)
- ・大会同行の流れについて
(男子バレーボール部SG) など



発表後は新規入会者から質問や感想がたくさん挙がり、
有意義な時間となりました！

サマーセミナーの感想を 新規入会者にインタビュー

栄養についての勉強だけでなく、普段他のサポートグループが行っている活動についても知ることができ勉強になった。特に、補食や食事調査法については今後のサポート活動に活かしたいと思った。交流会では、普段関わりのない他のサポートグループの人達と関わることができ、とても良い機会となった。
(漕艇部SG 1年 高橋萌恵)

9/18サマーセミナー終了後、サポート部門に所属している1～4年生で交流会を実施しました。交流会では、ワードウルフ、ビンゴ大会を行いサポートグループの垣根を越えて親睦を深めることができました！

→[学科概要はこちら](#)
→[バックナンバーはこちら](#)